

NOSS オープンカレッジのお知らせ

# 日本舞踊エクササイズ NOSS の魅力

## — 心と筋肉へのアプローチ —

この度、NOSS（にほん・おどり・スポーツ・サイエンス）のオープン講座を開催いたします。NOSSの動きを構成する「和の所作」を、筋肉や体幹バランスの観点から解説することはもちろん、そこに込められた「和の心」を説くことで、フィジカル・メンタル双方へアプローチ出来るNOSSの魅力を伝えます。どなたでもご参加頂けますので、奮ってお申込み下さい。

◎日にち：2019年3月23日（土）・24日（日）

◎場所：一般社団法人 日本舞踊スポーツ科学協会 本部

東京都中央区築地 4-2-11 新橋演舞場別館 BF（「御会所 心音」内）

◎講師（敬称略・登壇順）：

- ・西川右近（NOSS 協会理事長/日本舞踊西川流総師、西川流三世家元）【3/23（土）、24（日）登壇】
- ・尾陰由美子（NOSS 協会参与/公益社団法人日本フィットネス協会業務執行理事）【3/23（土）登壇】
- ・高田華聖（NOSS 協会参与/エッセイスト/鎌倉・長谷寺法務顧問）【3/24（日）登壇】
- ・跡見友章（NOSS 協会理事/杏林大学教授/理学療法士）【3/24（日）登壇】



西川右近



尾陰由美子



高田華聖



跡見友章

◎申し込み：noss@jpww.co.jp へ下記内容をお書き添えの上、お申込みください。

- ・名前（フリガナ）
- ・〒/住所
- ・電話番号
- ・緊急連絡先（携帯など）
- ・メールアドレス
- ・生年月日

・ **NOSS 公認インストラクターの方は会員番号を、  
JAFa 有資格者の方はその旨を明記してください。**

※今回の講座は公日本フィットネス協会より、  
「JAFa 教育単位研修会」として認可をいただいております。  
JAFa 有資格者の方は、受講により【JAFa/GFI9 単位】を  
取得することが出来ます。



◎受講料（2日間通し料金） ※当日現金精算のみ

- ・一般の方：25,000 円（税込）
- ・NOSS 公認インストラクター（「之守師範会」会員）の方：18,000 円（税込）

◎締め切り：3月15日（金）午前10時 必着

※定員に達し次第、申込を締め切ります



【講座の詳細】 上記 QR コードからアクセス頂くか、NOSS 公式 HP<お知らせ>よりご覧ください <http://noss.jp/>

【お問合せ】 一般社団法人 日本舞踊スポーツ科学協会 (NOSS 協会) 事務局 [noss@jpww.co.jp](mailto:noss@jpww.co.jp)