

具体的にはなにををするのですか？

「おぼえられるか心配」「テストはどんなものですか?」3日間の講習、何が行われるか木になる方も多そうです。NOSS認定の特徴は「笑いの多い和やかな雰囲気」です。楽しみながら、多くの学びがあります。



開発者
西川右近家元
の特別講習あり

カリキュラム

1st day 10:00 ~ 16:45

NOSSの基礎知識(バックグラウンド)、基本実技、機能解剖学・キネシオロジー

初日は、NOSSが生まれてきた背景、意味、またそれをどのように人に説明するか、資料とともに指導します。そして西川流師範で家元長男の西川千雅が、わかりやすく基本的な動きをレッスンします。また、機能解剖学からみたNOSSも学び、NOSSの動きを運動学から理解を深めます。

2nd day 9:30 ~ 16:15

動きと効果、クラスの構成方法、実技

少し慣れてきた2日目には動きをさらに追及。音とのタイミングやイメージを体感します。また、実用的にクラスの構成方法等も学びます。この日一番の目玉は、NOSS開発者の西川流三世家元・西川右近による特別クラス。これまで3千曲を振付、古典の世界から歌舞伎、演劇、オペラ、コンサート、テレビと幅広く活躍してきた家元の切り口が、NOSSの世界をぐっと広がります。

3rd day 10:00 ~ 16:45

まとめ・復習(模擬試験など)、筆記・実技試験

とかくテストは緊張するもの。最終日には十分な復習をして、疑問や不安をひとつひとつ、クリアしてゆきます。ドキドキしながらも、笑顔でテスト開始!講習のクライマックスです。



- 4月21日(土) ~ 23日(月) 東京(27期) THEATRE1010 稽古場2
東京都足立区千住3-92
- 5月12日(土) ~ 14日(月) 名古屋(28期) 財団法人西川会会館
愛知県名古屋市瑞穂区初日町1-23

集団指導の方法を、長年フィットネスインストラクターを養成してきたベテランが分かりやすくお教えします。

1日目 17:00 ~ 19:00
2日目 16:30 ~ 19:00

講師= 西川右近(日本舞踊家、西川流三世家元) 西川千雅(西川流師範)
尾陰由美子(健康運動指導士、JAFADIRECTOR他)
三浦啓子(健康運動指導士・JAFADIRECTOR)
福留順子(健康運動指導士・JAFADIRECTOR)

受講料=¥58,000

○上記料金に教材としてDVD、CD、指導要項が含まれます

申し込み書 送り先 FAX 052-971-2237 または e-mail info@noss.jp

ご希望の地域の認定インストラクターコースに✓をお付けください

東京 名古屋

記入日

年 月 日

フリガナ 氏名	教育単位希望の方は ご記入下さい→	ADI No.	
西暦 年 月 日生 (男・女)		運動指導士 No.	
フリガナ 住所 〒		電話 ()	— (自宅・仕事)
		FAX ()	—
		携帯 ()	—
その他の免許・資格		e-mail	

受講料振込先 → 豊田信用金庫天白支店・普通預金・1021397・財団法人西川会収益事業部・理事長近藤雅彦
※上記ご記入の上、FAX又はメールにてお申し込み下さい。お振込み確認後、受講票、教材のDVD・CD・テキストをお送りします。